

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 5

Okres	27.04.2026 - 30.04.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.04.2026 Poniedziałek	Zupa mleczna (mleko) z płatkami jaglanymi i żurawiną, chleb graham (gluten) z masłem i dżemem owocowym (mleko). Herbata z pomarańczą, słupki ogórka.	Rosół z makaronem (seler, gluten) Kotlet mielony z szynki (gluten), puree ziemniaczane (mleko), buraczki z jabłkiem i cebulą. Kompot wieloowocowy.	Koktajl brzoskwiniowy na maślanie (mleko), talarki maślane (gluten, mleko).
28.04.2026 Wtorek	Kanapka "zrób to sam": pieczywo mieszane - pszenne, graham (gluten) z masłem (mleko), kabanos, ser salami (mleko), sałata lodowa, pomidor, ogórek kiszony, kawa inka (mleko). Herbata z miodem, cząstki melona.	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z ryżem. Łazanki (gluten) z wędliną i kapustą. Kompot wieloowocowy.	Ciasto czekoladowe - wyrób własny (gluten, jaja, mleko), kakao (mleko).
29.04.2026 Środa	Jajko gotowane (jaja), chleb orkiszowy (gluten) z serkiem naturalnym (mleko) i rzodkiewką, kakao (mleko). Herbata rumianek, cząstki gruszek.	Krupnik z kaszą pęczak i wkładką mięsną (seler, mleko, gorczyca). Naleśniki (gluten, jaja, mleko) z dżemem owocowym i twarogiem (mleko). Kompot wieloowocowy.	Wek (gluten) z pastą z makreli (ryby, mleko) i papryką czerwoną, herbata melisa.
30.04.2026 Czwartek	Owsianka na mleku (mleko, gluten) z suszoną śliwką i płatkami migdałów, chleb słonecznikowy (gluten) z masłem (mleko). Herbata mięta, słupki kalarepy.	Zupa krem z białych warzyw (seler, mleko) z groszkiem ptysowym (gluten). Burger pieczony z ryby (ryba), puree ziemniaczane (mleko), surówka z czerwonej kapusty, jabłek i cebuli z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Kisiel truskawkowy - wyrób własny (gluten) z tartym jabłkiem (mleko) chrupki kukurydziane.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka.

Dzieciom bez ograniczeń jest podawana woda źródlana.

W nawiasach alergen.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor