

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 5**

<b>Okres</b>	31.03.2025 - 04.04.2025
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
31.03.2025 Poniedziałek	Zupa mleczna ( <b>mleko</b> ) z płatkami ryżowymi i rodzynkami, chałka ( <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) i miodem. Herbata mięta, słupki kalarepy.	Zupa grysikowa na rosole ( <b>seler, gluten</b> ). Udziec z kurczaka pieczony, puree ziemniaczane ( <b>mleko</b> ), sałata lodowa z rzodkiewka i sosem jogurtowo-ziolowym ( <b>mleko</b> ). Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ) z musli ( <b>gluten</b> ) i musem brzoskwiowym, chrupki kukurydziane.
01.04.2025 Wtorek	Kanapka "zrób to sam": pieczywo mieszane - pszenne, orkiszowe ( <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), schab wędzony, ser żółty ( <b>mleko</b> ), kiełki, pomidor, ogórek kiszony, kukurydza, kawa inka ( <b>mleko</b> ). Herbata mięta, cząstki gruszek.	Zupa pomidorowa z lanym ciastem ( <b>seler, gluten, jaja, mleko</b> ). Łazanki ( <b>gluten</b> ) z wędliną i kapustą. Kompot wieloowocowy.	Ciasto pychotka - wyrób własny ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), herbata z cytryną.
02.04.2025 Środa	Jajecznica na maśle ( <b>jaja, mleko</b> ) ze szczypiorkiem, chleb słonecznikowy ( <b>gluten</b> ) z masłem, pomidorki koktajlowe, kawa inka ( <b>mleko</b> ). Woda, cząstki melona.	Żurek z kielbasą i ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ). Racuchy z jabłkami i cynamonem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ). Kompot wieloowocowy.	Bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ) z pastą z makreli ( <b>ryby, mleko</b> ) i papryką czerwoną, herbata z miodem.
03.04.2025 Czwartek	Zapiekanka ( <b>gluten</b> ) z serem żółtym ( <b>mleko</b> ) i wędliną, ketchup ogórek, rzodkiewka, kawa inka ( <b>mleko</b> ). Sok owocowy 100%, ciastko zbożowe z morelami ( <b>gluten</b> ).	Zupa kalafiorowa ( <b>seler, mleko</b> ) z makaronem ( <b>gluten</b> ). Gulasz z szynki, kasza gryczana, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	Galaretką pomarańczowa z bitą śmietaną ( <b>mleko</b> ), herbatniki ( <b>gluten</b> ).
04.04.2025 Piątek	Grysik na gęsto ( <b>mleko, gluten</b> ) z polewą truskawkową, chleb graham ( <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ). Herbata z żurawiną, słupki ogórka zielonego.	Zupa krem z brokułów ( <b>seler, mleko</b> ) z grzankami ( <b>gluten</b> ). Filet z miruny panierowany ( <b>ryby, jaja, gluten</b> ), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej. Kompot wieloowocowy.	Bułka grahamka ( <b>gluten</b> ) z serkiem naturalnym ( <b>mleko</b> ), ogórkiem i papryką, herbata z pomarańczą.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka.

Dzieciom bez ograniczeń jest podawana woda źródlana.

W nawiasach alergeny.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor