

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 5**

<b>Okres</b>	18.11.2024 - 22.11.2024
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
18.11.2024 Poniedziałek	Kanapka "zrób to sam": pieczywo mieszane - pszenne, graham (gluten) z masłem (mleko), polędwica z indyka, ser wędzony (mleko), rukola, papryka, ogórek kiszony, kukurydza, kawa inka (mleko).  Herbata mięta, cząstki pomarańczy.	Rosół z lanym ciastem (seler, gluten, jaja). Kotlet mielony z szynki (gluten, jaja), puree ziemniaczane (mleko), surówka colesław (gluten). Kompot wieloowocowy.	Koktajl brzoskwiowo-szpinakowy na maślanie (mleko), chrupki kukurydziane.
19.11.2024 Wtorek	Zupa mleczna (mleko) z mieszanką płatków - kukurydziane, miodowe (gluten), chleb orkiszowy (gluten) z masłem (mleko).  Herbata rumianek, słupki marchewki.	Zupa porowa (seler, mleko) z ryżem. Makaron penne (gluten) z filetem z indyka, w sosie śmietanowo-brokułowym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Pizza z sosem pomidorowo-ziołowym, szynką i serem żółtym (gluten, jaja), herbata z miodem.
20.11.2024 Środa	Kiełbaska drobiowo-cielęca gotowana, sałata lodowa z pomidorami i ogórkiem, chleb (gluten) z masłem (mleko), herbata z miodem.  Kakao (mleko), ciastko zbożowe (gluten) z morelą.	Zupa wiejska (gluten) z wkładką mięsna, Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z dżemem owocowym niskosłodzonym. Kompot wieloowocowy.	Bułka kajzerka (gluten) z pastą twarogową (mleko) z suszonymi pomidorami, herbata z pomarańczą.
21.11.2024 Czwartek	Jajko gotowane (jaja), chleb słonecznikowy (gluten) z serkiem naturalnym (mleko) i rzodkiewką, kakao (mleko).  Herbata mięta, cząstki jabłek.	Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z makaronem (gluten). Kotlety ziemniaczane (jaja, gluten) z sosem pieczarkowym (mleko), surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.	Pieczywo chrupkie Wasa (gluten) z domową nutellą (mleko) i plasterkami bananów, herbata z cytryną i imbir.
22.11.2024 Piątek	Grysik na gęsto (mleko, gluten) z polewą kakaową (mleko), chleb graham (gluten) z masłem (mleko).  Woda, miseczka warzyw: ogórek kiszony, kalarepa, papryka.	Zupa krem z brokułów (seler, mleko) z grzankami (gluten). Filet z miruny duszony z sosem śmietanowym (ryba, mleko), kasza bulgur (gluten), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli. Kompot wieloowocowy.	Owocowy talerz: melon, mandarynki, winogrona, kiwi, talarki z żurawiną.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka.

Dzieciom bez ograniczeń jest podawana woda źródlana.

W nawiasach alergeny.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor