PRZEDSZKOLE NR 5
43-300 Bielsko-Biała, Montażowa 5, NIP: 9372024651
tel. 33/8122158

Bielsko-Biała, 03.11.2026

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 5	
Okres	02.11.2026 - 06.11.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 Poniedziałek	Zupa mleczna (**mleko**) z płatkami owsianymi, żurawiną i płatkami migdałów, chleb graham (**gluten**) z masłem (**mleko**) i miodem. Herbata rumianek, słupki kalarepy.	Rosół z ryżem (**seler**). Kotlet mielony z szynki (**gluten, jaja**), puree ziemniaczane (**mleko**), surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli z jogurtem naturalnym (**mleko**). Kompot wieloowocowy.	Koktajl brzoskwiniowy na maślance (**mleko**), talarki maślane (**gluten,mleko**).
03.11.2026 Wtorek	Kanapka zrób to sam: pieczywo mieszane - pszenne, orkiszowe (**gluten**) z masłem (**mleko**), szynka wędzona, ser żółty, sałata lodowa, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa inka (**mleko**). Herbata z pomarańczą, cząstki arbuza.	Barszcz biały na wywarze mięsno-warzywnym zabielany (**seler, mleko**) z ziemniakami i kiełbasą (**gorczyca**). Ryż zapiekany z jabłkami (**mleko**) z bitą śmietaną (**mleko**). Woda z miętą.	Chleb słonecznikowy (**gluten**) z pasztetem drobiowo-warzywnym - wyrób własny (**mleko**) i papryką czerwoną, herbata z cytryną.
04.11.2026 Środa	Owsianka na mleku (**mleko, gluten**) z suszoną śliwką i płatkami migdałów, chleb orkiszowy (**gluten**) z masłem (**mleko**). Herbata mięta, słupki marchewki.	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym zabielana z makaronem (**seler, mleko**). Potrawka z indyka (**mleko**), kasza kuskus (**gluten**), buraczki z jabłkiem i cebulą. Kompot wieloowocowy.	Ptasie mleczko na jogurcie naturalnym - wyrób własny (**mleko**), chrupki kukurydziane.
05.11.2026 Czwartek	Jajecznica na maśle (**jaja, mleko**) ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, chleb pszenny (**gluten**) z masłem (**mleko**), kawa inka (**mleko**). Herbata melisa, cząstki pomarańczy.	Zupa grochowa na wywarze warzywnym (**seler**) z ziemniakami, Zapiekanka makaronowa z warzywami (**gluten**). Woda z pomarańczą.	Budyń kakaowy - wyrób własny (**mleko, gluten**), borówki amerykańskie, wafle pszenno-ryżowe (**gluten**).
06.11.2026 Piątek	Chałka (**gluten**) z masłem (**mleko**) i dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kawa inka (**mleko**). Herbata z żurawiną, słupki ogórka.	Zupa krem z marchewki na wywarze warzywnym zabielana z grzankami (**seler, mleko, gluten**). Filet z miruny gotowany na parze (**ryby**), ziemniaki, trio warzywne - brokuł, kalafior, marchewka mini, Kompot wieloowocowy.	Wek (**gluten**) z pastą twarogową z suszonymi pomidorami (**mleko**) , herbata z miodem.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka.

Dzieciom bez ograniczeń jest podawana woda źródlana.

W nawiasach alergeny.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził Szef kuchni Dyrektor